



شرکت داروسازی اسود

آنالیز نیرو

ردیف	شغل	تعداد	حقوق	بیمه	عیدی	سنوات	جمع کل ماهانه
۱	نماینده بیمانکار	۱					۰
۲	سراشپز	۱					۰
۳	آشپز	۲					۰
۴	کمک آشپز	۱					۰
۵	سرو غذا	۱					۰
۶	سالن کار	۱					۰
۷	ظرفشو	۲					۰



شرکت داروسازی اسوده

برندها	مواد	ردیف
مسرور-دستچین	آبغوره	۱
مسرور-دستچین	آبلیمو	۲
گلها- ترخینه	آرد سفید	۳
گلها- ترخینه	آرد سوخاری	۴
ایرانی بسته بندی	آلو	۵
گلها- ترخینه-مهلپ	ادویه	۶
با تایید کارشناس های مربوطه	برنج هاشمی/ طارم	۷
با تایید کارشناس های مربوطه	برنج نیم دانه	۸
گلها- ترخینه	بلغور	۹
گلها- ترخینه	بلغور گندم	۱۰
گلها- ترخینه	بیکنگ پودر	۱۱
میهن-کاله-پاک-پگاه	پنیر تک نفره ۳۰ گرمی	۱۲
گلها- ترخینه	جو	۱۳
دبش-دوغزال-بخشایش-طبیعت	چای خارجی	۱۴
به صبا-اروم آدا-عقاب	حلوای شکری ۵۰ گرمی	۱۵
گلها- ترخینه	دارچین	۱۶
کشتار روز	ران بی خز	۱۷
کشتار روز	ران مرغ	۱۸
نوشین	رب انار	۱۹
آتا-همدانیان-یک و یک	رب گوجه فرنگی	۲۰
مانا-تک-جهان	رشته ماکارانی	۲۱
طبیعت-اتکا-اویلا-فامیلا	روغن	۲۲
کشتار روز	سردست گوساله	۲۳
کاله-بیژن-آرام	سس	۲۴

کاله-بیژن-آرام	سس تک نفره	۲۵
کشتار روز	سینه مرغ	۲۶
میهن-کاله-پاک-پگاه	شیر	۲۷
میهن-کاله-پاک-پگاه	شیر تک نفره ۲۰۰ سی سی	۲۸
به صبا-شانا-موسوی	عسل تک نفره	۲۹
میهن-کاله-پاک-پگاه	کره تک نفره ۱۰ گرمی	۳۰
کاله-رامک-سمیه	کشک	۳۱
ایرانی بسته بندی	گردو	۳۲
ایرانی	لیه	۳۳
ایرانی	لوبیا چشم بلبلی	۳۴
ایرانی	لوبیا چیتی	۳۵
ایرانی	لوبیا سفید	۳۶
ایرانی	لوبیا قرمز	۳۷
ایرانی	لیمو عمانی	۳۸
میهن-کاله-پاک-پگاه	ماست تک نفره	۳۹
میهن-کاله-پاک-پگاه	ماست کیلویی	۴۰
کشتار روز	ماهی قزل آلا	۴۱
به صبا-شانا-موسوی	مربا تک نفره	۴۲
کشتار روز	مرغ	۴۳
ایرانی	نخود	۴۴
کاله-بیژن-آرام	سس خردل	۴۵
گلها-ترخینه-مهلب	ادویه کاری	۴۶
میهن-کاله-پاک-پگاه	خامه فله	۴۷
کشتار روز	راسته گوساله	۴۸
کاله-بیژن-آرام	پنیر پرمسان	۴۹
کشتار روز	دنبه	۵۰

نان، پنیر، خرما و چای

میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	پنیر	گرم	۴۰	
۲	خرمای مضافتی بم	گرم	۵۰	۳ عدد
۳	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۴	قند بسته بندی دو تایی	بسته	۲	
۵	چای	عدد	۱	
۶	لیوان کاغذی	عدد	۱	
۷	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۸	کارد	عدد	۱	

نان - خامه - چای

میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	خامه ۱۰۰ گرمی	عدد	۱	
۲	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۳	قند بسته بندی	بسته	۲	
۴	چای	عدد	۱	
۵	لیوان کاغذی	عدد	۱	
۶	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۷	کارد	عدد	۱	

نان - پنیر - گوجه فرنگی - خیار سبز - چای

میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	پنیر	گرم	۴۰	
۲	گوجه فرنگی مرغوب	گرم	۱۰۰	
۳	خیار سبز قلمی	گرم	۱۰۰	
۴	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۵	قند بسته بندی	بسته	۲	
۶	چای	عدد	۱	
۷	لیوان کاغذی	عدد	۱	
۸	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۹	کارد	عدد	۱	

نان ، پنیر ، مغز گردو خرما، چای				
میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	پنیر	گرم	۴۰	
۲	مغز گردو مرغوب	گرم	۲۰	
۳	خرمای مضافتی بهم	گرم	۵۰	عدد ۳
۴	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۵	قند بسته بندی	بسته	۲	
۶	چای	عدد	۱	
۷	لیوان کاغذی	عدد	۱	
۸	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۹	کارد	عدد	۱	
نان ، کره ، مربا ، چای				
میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	کره ۱۰ گرمی پاستوریزه حیوانی	عدد	۱	
۲	مربا ۲۰ گرمی	عدد	۲	
۳	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۴	قند بسته بندی	بسته	۲	
۵	چای	عدد	۱	
۶	لیوان کاغذی	عدد	۱	
۷	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۸	کارد	عدد	۱	
نان ، کره، عسل ، چای				
میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	کره ۱۰ گرمی پاستوریزه حیوانی	عدد	۱	
۲	عسل ۲۰ گرمی	عدد	۲	
۳	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۴	قند بسته بندی	بسته	۲	
۵	چای	عدد	۱	
۶	لیوان کاغذی	عدد	۱	
۷	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۹	کارد	عدد	۱	

نان، کره، پنیر، خرما، چای				
میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	پنیر	عدد	۴۰	
۲	کره ۱۰ گرمی پاستوریزه حیوانی	عدد	۱	
۳	خرمای مضافتی نیم	گرم	۵۰	
۴	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۵	قند بسته بندی	بسته	۲	
۶	چای	عدد	۱	
۷	لبوان کاغذی	عدد	۱	
۸	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۹	کارد	عدد	۱	
نان، تخم مرغ، گوجه فرنگی، چای				
میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	تخم مرغ متوسط	عدد	۲	
۲	گوجه فرنگی مرغوب	گرم	۰.۱	
۳	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۴	قند بسته بندی	بسته	۲	
۵	چای	عدد	۱	
۶	لبوان کاغذی	عدد	۱	
۷	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۸	کارد	عدد	۱	
نان، تخم مرغ، سبب زمینی، چای				
میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	تخم مرغ متوسط	عدد	۱	
۲	سبب زمینی	گرم	۱۰۰	
۳	کره ۱۰ گرمی پاستوریزه حیوانی	گرم	۱	
۴	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۵	قند بسته بندی	بسته	۲	
۶	چای	عدد	۱	
۷	لبوان کاغذی	عدد	۱	
۸	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۹	کارد	عدد	۱	

نان ، تخم مرغ نیمرو ، چای				
میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	تخم مرغ متوسط	عدد	۲	
۲	روغن مایع	گرم	۱۰	
۳	نمک و ادویه	گرم	۰.۱	
۴	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۵	قند بسته بندی	بسته	۲	
۶	چای	عدد	۱	
۷	لبوان کاغذی	عدد	۱	
۸	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۹	کارد	عدد	۱	
نان ، املت تخم مرغ ، چای				
میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	تخم مرغ متوسط	عدد	۲	
۲	روغن مایع	گرم	۲۰	
۳	گوچه فرنگی مرغوب	گرم	۱۵۰	
۴	نمک و ادویه	گرم	۰.۱	
۵	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۶	قند بسته بندی	بسته	۲	
۷	چای	عدد	۱	
۸	لبوان کاغذی	عدد	۱	
۹	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۱۰	کارد	عدد	۱	
نان ، حلوا شکری ، کره ، چای				
میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	کره ۱۰ گرمی پاستوریزه حیوانی	عدد	۱	
۲	حلوا شکری ۵۰ گرمی	عدد	۱	
۳	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۴	قند بسته بندی	بسته	۲	
۵	چای	عدد	۱	
۶	لبوان کاغذی	عدد	۱	
۷	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۸	کارد	عدد	۱	

نان ، حلوا شکری ، پنیر ، چای				
میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	پنیر	عدد	۴۰	
۲	حلوا شکری ۵۰ گرمی	عدد	۱	
۳	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۴	قند بسته بندی	بسته	۲	
۵	چای	عدد	۱	
۶	لبوان کاغذی	عدد	۱	
۷	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۸	کارد	عدد	۱	
نان ، عدسی ، چای				
میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	عدس مرغوب	گرم	۸۰	
۲	سیب زمینی آماده طبخ	گرم	۵۰	
۳	آبلیمو مرغوب	گرم	۲	
۴	پیاز آماده طبخ	گرم	۳۰	
۵	کره فله	گرم	۱۰	
۶	نمک و ادویه	گرم	۰.۱	
۷	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۸	قند بسته بندی	بسته	۲	
۹	چای	عدد	۱	
۱۰	لبوان کاغذی	عدد	۱	
۱۱	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۱۲	کارد	عدد	۱	
نان ، خوراک لوبیا ، چای				
میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	لوبیا چیتی	گرم	۵۰	
۲	سیب زمینی آماده طبخ	گرم	۲۰	
۳	پیاز آماده طبخ	گرم	۳۰	
۴	آبلیمو مرغوب	گرم	۲	
۵	رب گوجه فرنگی مرغوب	گرم	۱۰	
۶	نمک و ادویه	گرم	۰.۱	
۷	روغن مایع	گرم	۲	
۸	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۹	قند بسته بندی	بسته	۲	
۱۰	چای	عدد	۱	
۱۱	لبوان کاغذی	عدد	۱	
۱۲	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۱۳	کارد	عدد	۱	

نان ، حلیم، چای

میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	گوشت مرغ آماده طبخ	گرم	۴۰	
۲	کره فله	گرم	۱۰	
۳	گندم پوست کنده	گرم	۱۰۰	
۴	نمک و ادویه	گرم	۵	
۵	شکر	گرم	۱۵	
۶	کتجد	گرم	۲	
۷	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۸	قند بسته بندی	بسته	۲	
۹	چای	عدد	۱	
۱۰	لیوان کاغذی	عدد	۱	
۱۱	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۱۲	کارد	عدد	۱	

نان ، آتش رشته، چای

میزان مواد مصرفی در هر پرس				
ردیف	شرح مواد	واحد قرارداد	مقدار مصرفی قرارداد	ملاحظات
۱	روغن مایع	گرم	۱۰	
۲	سبزی سوپ یا آتش پاک شده	گرم	۷۰	
۳	عدس مرغوب	گرم	۱۵	
۴	پیاز آماده طبخ	گرم	۲۰	
۵	نمناغ خشک	گرم	۱	
۶	بنخود	گرم	۱۵	
۷	لوبیا قرمز	گرم	۱۵	
۸	کشک	گرم	۳۰	
۹	رشته آتش	گرم	۲۰	
۱۰	نان سنگک	قرص	۰.۵	
۱۱	قند بسته بندی	بسته	۲	
۱۲	چای	عدد	۱	
۱۳	لیوان کاغذی	عدد	۱	
۱۴	قاشق چایخوری	عدد	۱	
۱۵	کارد	عدد	۱	

					نان لولاش	ادویه	گردو	زرشک	خیارشور	آرد	تخم مرغ	روغن مایع	سبزی	نوع مواد	خوراک کوکو سبزی	۲۶
					۳	۰.۰۱	۰.۰۰۵	۰.۰۱	۰.۰۵	۰.۰۰۵	۱	۰.۰۵	۰.۱۵	وزن		
					عدد	کیلوگرم	کیلوگرم	کیلوگرم	کیلوگرم	کیلوگرم	عدد	لیتر	کیلوگرم	واحد		
														قیمت		
					سبب مایونز	فلفل دلمه	کره تک نقره	لیمو ترش	پیاز	گوجه	روغن	سینه مرغ	برنج	نوع مواد	چلو جوجه کنجدی	۲۷
ارد سوخاری	زعفران	نان	ادویه	ابلیمو	۰.۰۵	۰.۰۱	۱	۰.۰۵	۰.۰۴	۰.۰۱	۰.۰۴	۰.۱۴	۰.۱۸	وزن		
۰.۰۳	۰.۰۳	۳	۰.۰۱	۰.۰۱	کیلوگرم	کیلوگرم	عدد	کیلوگرم	کیلوگرم	کیلوگرم	لیتر	کیلوگرم	کیلوگرم	واحد		
کیلوگرم	مقال	عدد	کیلوگرم	کیلوگرم	کیلوگرم	کیلوگرم	عدد	کیلوگرم	کیلوگرم	کیلوگرم	لیتر	کیلوگرم	کیلوگرم	قیمت		



شرکت داروسازی اسود

قیمت پیشنهادی نهار و شام

ردیف	نام غذا	قیمت(به حروف و عدد)	ردیف	نام غذا	قیمت(به حروف و عدد)
۱	چلو کباب بختیاری		۱۵	سبزی پلو با ماهی قزل	
۲	چلو کباب کوبیده لقمه		۱۶	آبگوشت	
۳	چلو کباب نگین		۱۷	ماکارونی	
۴	چلو جوجه کباب		۱۸	خوراک کوبیده	
۵	چلو خورشت کرفس		۱۹	خوراک کتلت	
۶	چلو خورشت قورمه سبزی		۲۰	خوراک شنپسل مرغ	
۷	چلو خورشت قیمه سبب زمینی		۲۱	خوراک کوفته تبریزی	
۸	چلو خورشت قیمه بادمجان		۲۲	خوراک مرغ سوخاری	
۹	باقالی پلو با گوشت		۲۳	چلو کباب برگ	
۱۰	لوبیا پلو		۲۴	خوراک کشک و بادمجان	
۱۱	استامبولی پلو		۲۵	خوراک دلمه	
۱۲	خوراک مرغ و قارچ		۲۶	خوراک کوکو سبزی	
۱۳	زرشک پلو با مرغ		۲۷	چلو جوجه کنجدی	
۱۴	عدس پلو با گوشت چرخ کرده				
قیمت میانگین					

مهر و امضا پیمانکار



شرکت داروسازی اسوه

قیمت پیشنهادی صبحانه

ردیف	نام غذا	قیمت (به حروف و عدد)
۱	نان، پنیر، خرما و چای	
۲	نان، خامه، چای	
۳	نان، پنیر، گوجه فرنگی، خیار سبز، چای	
۴	نان، پنیر، مغز گردو، خرما، چای	
۵	نان، کره، مربا، چای	
۶	نان، کره، عسل، چای	
۷	نان، کره، پنیر، خرما، چای	
۸	نان، تخم مرغ، گوجه فرنگی، چای	
۹	نان، تخم مرغ، سیب زمینی، چای	
۱۰	نان، تخم مرغ نیمرو، چای	
۱۱	نان، املت تخم مرغ، چای	
۱۲	نان، حلوا شکری، کره، چای	
۱۳	نان، حلوا شکری، پنیر، چای	
۱۴	نان، عدسی، چای	
۱۵	نان، خوراک لوبیا، چای	
۱۶	نان، حلیم، چای	
۱۷	نان، آش رشته، چای	
	قیمت میانگین	

مهر و امضا پیمانکار



شرکت داروسازی اسوه

جدول آنالیز انواع دسر

ردیف	نام ماده غذایی	وزن (گرم/ میلی لیتر)	برندهای مورد تایید	قیمت های پیشنهادی (ریال)
۱	سالاد فصل	۱۵۰-۱۴۰	—	
۲	سالاد شیرازی	۱۵۰-۱۴۰	—	
۳	ماست و خیار	۱۵۰-۱۴۰	—	
۴	انواع سوپ (جو، ورمیشل و خامه ای)	۱۵۰-۱۴۰	—	
۵	فالوده طالبی	۱۵۰-۱۴۰	—	
۶	زیتون / زیتون پرورده	۱۰۰-۹۰	درجه یک دارای پروانه بهداشتی	
۷	ترشی	۱۰۰-۹۰	درجه یک دارای پروانه بهداشتی	
۸	دوغ	۲۵۰	آبعلی / آلیس / اهراز / ایگاه لحمی ماس	
۹	دلستر	۲۵۰	درجه یک دارای پروانه بهداشتی	
۱۰	ماست موسیر	۱۰۰	می ماس / پاک / ایگاه / اهراز	
۱۱	ماست تک نفره	۱۰۰	می ماس / پاک / ایگاه / اهراز	
۱۲	شیر تترایک	۲۰۰	میهن / پاک / کاله	
۱۳	کیک و کلوچه		نادری / نظری	

مهر و امضا پیمانکار